Mapa Mental

Abundância

PURA
ENERGIA
POSITIVA

Abundância é ter sucesso em todas as etapas da sua vida, saúde, relacionamento, finanças e muito mais. É transbordar essa energia positiva para as pessoas que amamos.

Se você está lendo este mapa mental é porque já sabe que nós podemos construir a nossa realidade.

Você está pronto? Vamos juntos!

PASSO 1: MENTALIDADE

Os seus pensamentos formam a sua realidade. No que está pensando agora?

- A abundância começa de dentro para fora, inicia em nossa mente. Precisamos preparar nossa mente para receber o que já merecemos.
- É preciso estabelecer uma mentalidade milionária, que inclua eliminar quaisquer obstáculos, bloqueios e outras coisas que nos mantêm no mesmo estado.
- Desenvolva um micro plano para alcançar a abundância. Por exemplo: Se você quer mais saúde, comece com uma caminhada de 15 minutos, se você quer mais dinheiro, procure alternativas e inicie um novo projeto.
- Persista até dar certo. Não desista no meio do processo, tudo é aprendizado para um futuro gratificante.

PASSO 2: CONSCIÊNCIA

Precisamos entender onde estamos para definir onde queremos chegar.

- Qualquer transformação requer uma conscientização, você precisa estar consciente dos seus atos, e dos seus sentimentos, e de tudo ao seu redor.

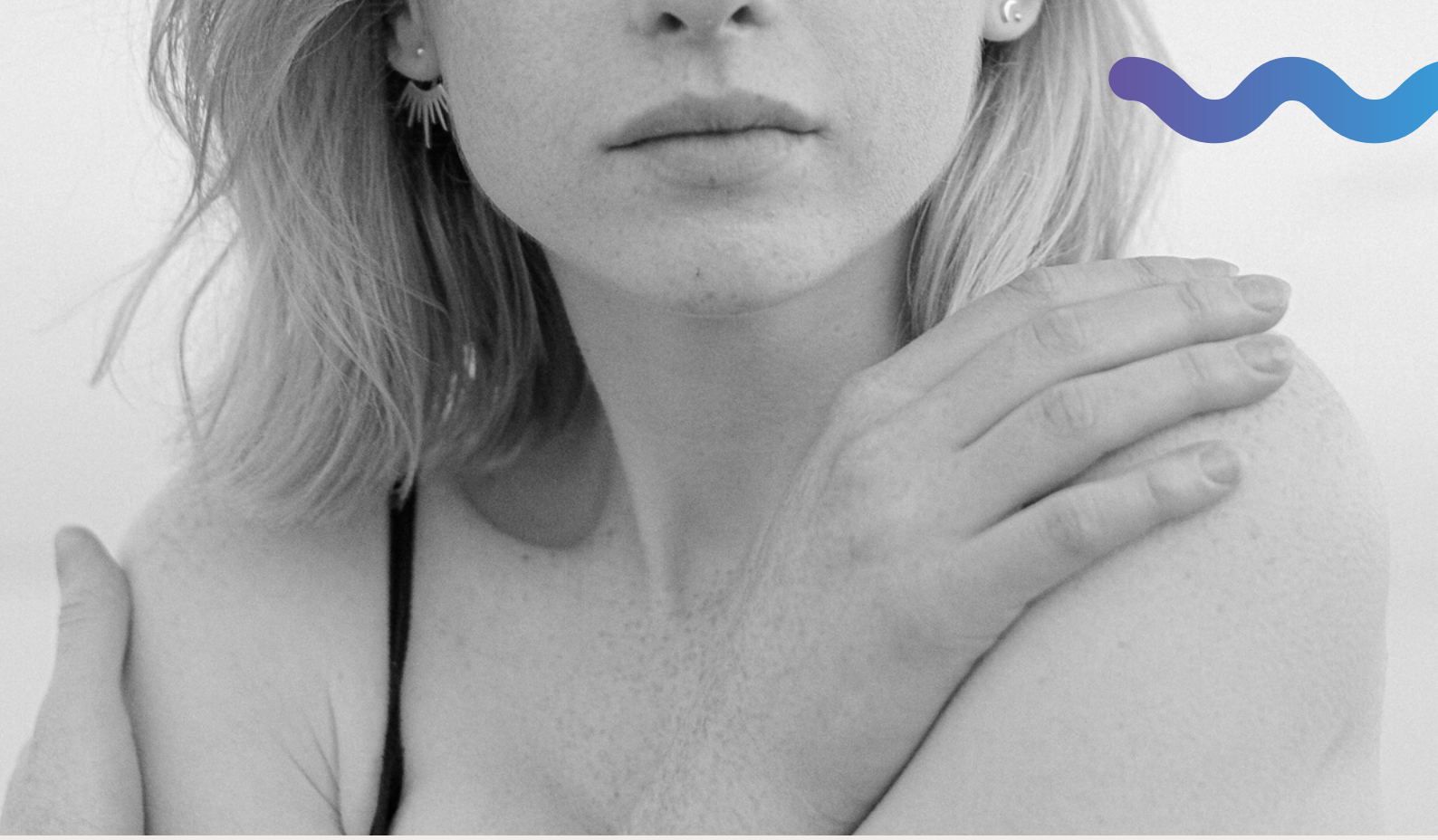
- É preciso parar para mudar, é possível que estejamos vivendo no passado, quando deveríamos viver no presente construindo nosso futuro.

- É primordial remover as distrações e parar com as antecipações. Tenha consistência que não podemos viver com os mesmos pensamentos, pois eles influenciam nosso futuro e nos levam às mesmas escolhas e ciclos

- A sua realidade cria a sua realidade pessoal. Um dos grandes problemas é que a maioria das pessoas querem mudar a sua realidade, mas não querem mudar sua personalidade. Tenha consciência que tudo precisa mudar.

- Tenha consciência dos seus hábitos e comportamentos. Eles influenciam quem você é e lhe mantém no mesmo estado atual.

- Se permita moldar uma nova realidade e se inclua nela. Tudo começa na sua personalidade, permita-se ser uma nova pessoa para assim obter uma nova realidade.



PASSO 3: AMOR PRÓPRIO e CONFIANÇA

Será que suas emoções pertencem ao seu futuro? Vamos descobrir!

- O seu ambiente, e as pessoas com quem você convive influenciam seus hábitos e a sua personalidade. O que pode te fortalecer é o seu amor por si mesmo e a confiança no que você acredita.

- Você precisa ter atitudes que te influenciam a ser melhor. Procure ser uma pessoa diferente de hoje.

- Foque nos seus talentos, nas coisas positivas que você e as pessoas ao seu redor identificam, os seus pontos fortes que todos elogiam.

- Você precisa superar as forças negativas. Quando você toma a decisão de alimentar as forças positivas dentro de você, é natural que as forças negativas morram.

- Não desperdice o seu precioso tempo com coisas que você não ama.

- Siga o seu coração! Abrace os riscos, eles fazem parte do processo e podem abrir novas portas e oportunidades.

PASSO 4: MODELAGEM

Você é aquilo que você acredita ser. Uma mente abundante sabe disso.

- Incorpore a sua personalidade vencedora. Se inspire em pessoas que já chegaram onde você quer chegar.
- Aceite conselhos apenas de pessoas que já obtiveram sucesso.
- Tenha confiança em você mesmo. As suas grandes vitórias serão devido a sua confiança.
- Obtenha coragem para sair da sua área de conforto, e encarar os novos desafios.
- Procure crescer e desenvolver novas habilidades, estude para ser capaz de realizar aquilo que deseja.
- Nós criamos nossa vida através dos nossos pensamentos, precisamos remover os pensamentos limitantes.
- Faça uma lista das suas vitórias, tudo que você já conquistou em sua vida. Isso vai moldar a sua confiança e lhe mostrar que você é capaz de conquistar muito mais.
- Cuide do seu ambiente, remova as distrações e tudo que possa te deixar ansioso. Crie algo que lhe traga muita energia positiva,

PASSO 5: CRENÇAS LIMITANTES

Onde você quer chegar? Quem você quer ajudar? O que te faria feliz?

- Toda vez que você tiver pensamentos negativos sobre o dinheiro reflita: quantas pessoas posso ajudar através do dinheiro?
- Ganhar dinheiro é ter mais tempo com a família, para fazer o que gosta, para estudar, ler um bom livro, tempo para evoluir.
- Remova da sua mente a ideia de que só as outras pessoas merecem ser abundantes. Todos podemos conseguir.
- A sociedade impõe a você o pensamento de que o dinheiro é algo maligno, pelo contrário, o dinheiro é importante e positivo, tenha isso sempre em mente.

PASSO 6: ALINHAMENTO DE ENERGIAS

Vamos eliminar as energias negativas alimentando o nosso lado positivo.

- Precisamos limpar as energias passadas, desbloquear a mentalidade pobre. Temos que conhecer quais são os pensamentos e experiências do passado que nos privam da abundância.

- Tudo é um processo contínuo de limpeza do seu subconsciente. Volte para o passado e lembre-se quais os pensamentos que precisam ser limpos.

- Você precisa acreditar ser merecedor, para não se sabotar.

- À medida que você realizar uma limpeza constante dessas energias negativas, você irá se tornar mais e mais aberto para a abundância em sua vida.

- Pratique as meditações PEP e alimente o seu subconsciente com energias positivas.

- Trabalhe nos seus centros de energia. Muitas vezes existe um bloqueio nos seus centros o que impede o fluxo da abundância em sua vida. Essencial fazer o curso dos Poderosos Chakras e descobrir onde está o bloqueio e depois trabalhar no desbloqueio.

PASSO 7: SUCESSO

Uma pessoa de sucesso é feliz em todas as áreas, rica financeiramente, rica em saúde, rica em relacionamentos.

- Não tenha medo de se arriscar, as pessoas de sucesso correm riscos.
- Faça o curso dos Poderosos Chakras para alinhar todos os seus centros de energia e tenha sucesso em todas as áreas de sua vida!
- Se relacione com pessoas que possuem energia positiva. Pessoas que reclamam da vida ou que te deixam para baixo devem ser evitadas. Selecione as pessoas com quem você convive.
- Tome cuidado com seu corpo, faça exercícios e se alimente bem. O sucesso está atrelado a sua saúde física.
- O exercício físico ativa a endorfina que traz felicidade, virilidade e disposição para correr atrás dos seus sonhos.
- Tenha um horário fixo para trabalhar e para curtir a vida, se programe para ter uma vida equilibrada, com tempo para família, tempo para lazer e renovar suas energias.

PASSO 8: FAÇA O QUE AMA/ PRÓPÓSITO

Viver o que você ama e trabalhar com isso, vai te fazer chegar mais longe.

- Encontre o seu eu interior e descubra seu dom divino seu talento. Não tenha medo de seguir o seu chamado. Nele encontra-se todo o seu poder de atração para que você possa atrair toda a abundância em sua vida!

- Medite com frequência, a meditação te ajudará a ter foco e determinação para alcançar seus objetivos.

- Abra a sua visão para identificar novas possibilidades, quando algumas portas fecham, outras se abrem.

- Desenvolva a sua habilidade de se conectar com o mundo espiritual para receber informações positivas do universo.

- É importante trabalhar com o que amamos, seguir os nossos talentos. Não se influencie pelo que as pessoas falam, faça o que você gosta de fazer.

- Quando você faz o que você ama, você faz com mais energia, uma energia que te impulsiona e não te faz querer parar.

- Quando você começa a fazer aquilo que você ama o dinheiro vem, não se sinta culpado(a) por isso. Não atraia este tipo de energia negativa.

PASSO 9: CONTINUIDADE

O seu processo de criação de abundância requer uma continuidade, seja determinado e persistente dentro de seu propósito.

- As pessoas de sucesso são admiradas pela sua determinação e sua firmeza de opinião.
- Divida os seus planos com pessoas que possuem as mesmas determinações e ideais que você. Pessoas que estão ao seu lado e que lhe complementam.
- No nosso subconsciente temos mensagens que constroem a nossa realidade. Medite para receber novas mensagens positivas e remover as negativas.
- Faça os cursos da PEP! Tenha determinação e você irá longe!
- Use as meditações para se comunicar com o universo. Quando você silencia a sua mente e acalma o seu coração, você obtém clareza mental.
- Diga ao universo exatamente o que você deseja, seja específico para conquistar.
- Agradeça sempre pelo que você já possui, ame o agora e sempre veja o lado positivo das coisas. Seja o mestre do seu destino! Seja maior que as circunstâncias!
- Não dependa do que você deseja para ser feliz.

CONCLUSÃO

A abundância é o estado de felicidade e riqueza em todas as áreas da vida, não apenas em dinheiro, mas também em saúde, relacionamento, trabalho, entre outros pontos importantes.

É possível alcançar este estado alinhando-se à sua energia positiva, e alimentando-a continuamente. Isso é uma trabalho diário e contínuo!

Uma vez que você tenha clareza mental e sabe onde deseja chegar, você conseguirá ver o seu caminho lapidado pelo universo.

Quando bater o desânimo medo e a insegurança largue tudo e vá meditar, dormir e fazer o que ama (passear na natureza, brincar com seus filhos, animal de estimação.
Quebre o momentum negativo!
Não fique desalinhado por muito tempo.

<u>O seu subconsciente tem poder para tudo!</u>

Tudo que você precisa e deseja já está ao seu alcance.
O caminho pode ser difícil no início, mas com foco e determinação você conseguirá alcançar.

Coloque na sua rotina as meditações PEP, as Afirmações Positivas, Questões Positivas, os cursos e os Master Classes. Inspire-se com os livros/resumos best sellers que a PEP selecionou para ter a sua mente sempre alinhada com seu propósito.

Quanto mais você expandir sua consciência, mais mensagens positivas você terá, e assim conseguirá enxergar o caminho maravilhoso que é seu por direito.

PURA
ENERGIA
POSITIVA